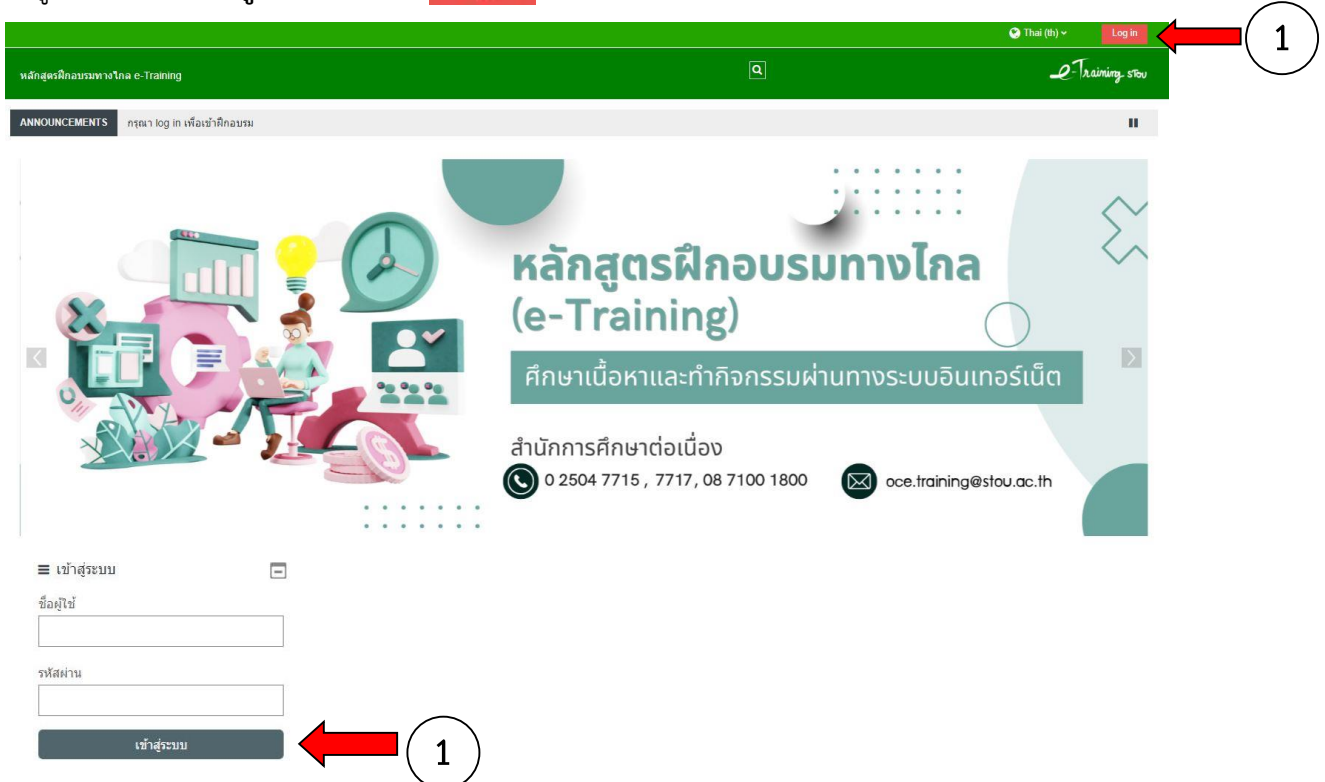


คำแนะนำในการเข้าเรียนและทำกิจกรรมฝึกอบรมทางอินเทอร์เน็ต  
 หลักสูตร การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ให้เด็ก (e-Training) รุ่นที่ 20 วันที่ 5 กุมภาพันธ์ – 5 มีนาคม 2568  
 (กรุณาใช้โปรแกรมเว็บเบราว์เซอร์ ชนิด Google Chrome)

\*\*\* เปิดให้เข้าทำกิจกรรม วันที่ 5 กุมภาพันธ์ – 5 มีนาคม 2568 \*\*\*

1. เปิด Google Chrome ที่ช่อง URL พิมพ์ **etraining.stou.ac.th** จะปรากฏดังภาพด้านล่าง  
 ให้ดูในส่วนช่อง “เข้าสู่ระบบ” หรือ **Log in**



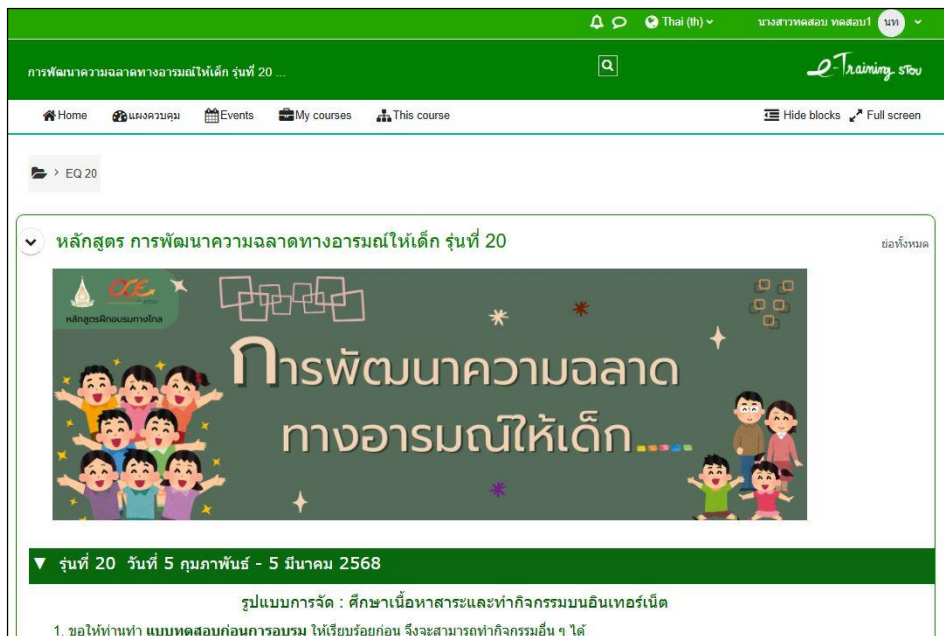
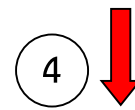
2. ในส่วนของการเข้าสู่ระบบ ชื่อผู้ใช้ (Username) และ รหัสผ่าน (Password) ตามที่ได้รับแจ้ง  
 จากนั้น กด เข้าสู่ระบบ หรือ Log in



3. คลิกที่ banner รายชื่อหลักสูตรฝึกอบรม ให้เลือกที่หลักสูตร “การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ให้เด็ก รุ่นที่ 20”



4. เมื่อคลิกที่รายชื่อหลักสูตร “การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ให้เด็ก” แล้ว จะแสดงหน้าจอตั้งภาพด้านล่าง โดยให้สังเกตที่มุมบนด้านขวาของจอคอมพิวเตอร์จากแสดงชื่อ-นามสกุลของท่าน



5. หากมีปัญหาด้านการสอบถามวิทยากร ก็สามารถสอบถามข้อมูลได้ที่



6. จากนั้นให้ผู้เข้าอบรมเลือกทำกิจกรรมไปตามลำดับก่อน-หลังของกิจกรรมตามกำหนดเวลา ดังนี้

#### กิจกรรมก่อนการฝึกอบรม

- แบบทดสอบความรู้ก่อนการฝึกอบรม

#### กิจกรรมระหว่างการฝึกอบรม

- ศึกษาเนื้อหาสาระเรื่องที่ 1
- ทำกิจกรรมที่ 1
- ศึกษาเนื้อหาสาระเรื่องที่ 2
- ทำกิจกรรมที่ 2
- ศึกษาเนื้อหาสาระเรื่องที่ 3
- ทำกิจกรรมที่ 3
- ศึกษาเนื้อหาสาระเรื่องที่ 4
- ทำกิจกรรมที่ 4
- ศึกษาเนื้อหาสาระเรื่องที่ 5
- ทำกิจกรรมที่ 5
- ศึกษาเนื้อหาสาระเรื่องที่ 6
- ทำกิจกรรมทางอินเทอร์เน็ต กิจกรรมที่ 6

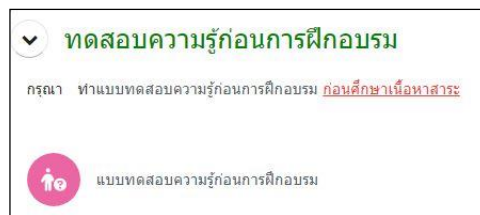
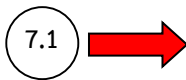
#### กิจกรรมหลังการฝึกอบรม

- ทำแบบทดสอบความรู้หลังการฝึกอบรม
- ทำแบบประเมินความพึงพอใจหลักสูตรฝึกอบรม

7.1 ก่อนที่ผู้เข้ารับการอบรมจะศึกษาเนื้อหาสาระแต่ละเรื่อง ขอให้เข้าทำแบบทดสอบความรู้ก่อนการฝึกอบรม โดยคลิกเลือกที่

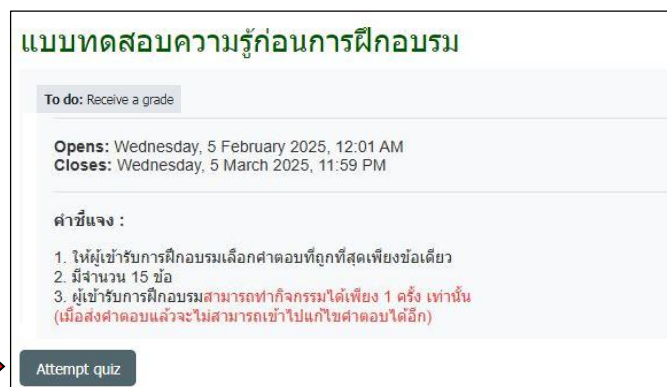


แบบทดสอบความรู้ก่อนการฝึกอบรม



7.1.1 จะปรากฏหน้าจอด้านล่าง ให้คลิกเลือกที่

Attempt quiz



## 7.1.2 จะปรากฏแบบทดสอบให้เลือกคำตอบ (จำนวน 15 ข้อ)

EQ > ทดสอบความรู้ก่อนการฝึกอบรม > แบบทดสอบความรู้ก่อนการฝึกอบรม

Quiz navigation

Back

Question 1  
Not yet answered  
Marked out of 1.00  
Flag question

ข้อที่ 1 บุคคลในข้อใด จัดได้ว่ากำลังมีอาการพิษ

- a. มด คีลิ่งพอ
- b. นา ตีจที่สอบได้ทีหนึ่ง
- c. ตี ออกาไปเที่ยวสวนสนุก
- d. เล่า เข็มเมื่อออกไปรายงานหน้าชั้น

Clear my choice

Question 2  
Not yet answered  
Marked out of 1.00  
Flag question

ข้อที่ 2 ข้อใดจัดเป็นความสำคัญที่มีต่อตนเองเป็นอันดับแรกของการมีความฉลาดทางอารมณ์

- a. ทำให้เป็นผู้มีสติปัญญาดี
- b. มีความสามารถในการปรับตัวที่ดี
- c. สร้างสรรค์สิ่งที่เป็นประโยชน์ให้กับคนรอบข้าง
- d. เห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าประโยชน์ส่วนตัว

Clear my choice

เมื่อผู้อบรมทำแบบทดสอบเรียบร้อยแล้ว ให้คลิกที่

Finish attempt ...

## 7.1.3 จะปรากฏหน้าจอแสดงการทำแบบทดสอบทั้ง 15 ข้อ (Summary of attempt)

EQ > ทดสอบความรู้ก่อนการฝึกอบรม > แบบทดสอบความรู้ก่อนการฝึกอบรม > Summary of attempt

Quiz navigation

Back

แบบทดสอบความรู้ก่อนการฝึกอบรม  
Summary of attempt

Question	Status
1	Answer saved
2	Answer saved
3	Answer saved
4	Answer saved
5	Answer saved
6	Answer saved
7	Answer saved
8	Answer saved
9	Answer saved
10	Answer saved
11	Not yet answered
12	Answer saved
13	Answer saved
14	Answer saved
15	Answer saved

Return to attempt

This attempt must be submitted by Wednesday, 31 May:

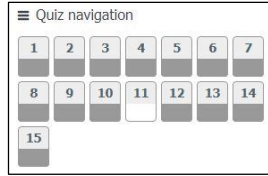
Submit all and finish


จากนั้นให้คลิกที่

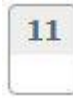
Submit all and finish

เพื่อเป็นการส่งคำตอบอีกครั้ง

ทั้งนี้ ในหน้าจอ Summary of attempt จะแสดงข้อมูลการทำแบบทดสอบของผู้อบรม โดยข้อใดที่ผู้  
อบรมทำแบบทดสอบแล้ว จะแสดงคำว่า Answer saved ในช่อง status แต่หากแบบทดสอบข้อใดที่ผู้อบรมยังไม่ได้ทำ  
แบบทดสอบ หรือข้ามไป จะแสดงคำว่า Not yet answered ซึ่งสามารถสังเกตได้จากส่วนของ Quiz navigation ซึ่งอยู่  
ทางด้านขวาของจอคอมพิวเตอร์



ข้อที่มีแถบสีดำ  แสดงว่า ได้ทำแบบทดสอบข้อนั้นแล้ว

ข้อที่ไม่มีแถบสีดำ  แสดงว่า ยังไม่ได้ทำแบบทดสอบในข้อนั้น

ซึ่งหากต้องการย้อนกลับไปทำแบบทดสอบข้อที่ยังไม่ได้ใส่คำตอบ ให้คลิกเลือกที่  
จะกลับไปสู่หน้าแบบทดสอบอีกครั้ง



7.1.4 เมื่อทำแบบทดสอบครบทุกข้อแล้ว ให้คลิกเลือกที่



Back

แบบทดสอบความรู้ก่อนการฝึกอบรม

Summary of attempt

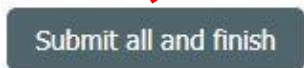
Question	Status
1	Answer saved
2	Answer saved
3	Answer saved
4	Answer saved
5	Answer saved
6	Answer saved
7	Answer saved
8	Answer saved
9	Answer saved
10	Answer saved
11	Answer saved
12	Answer saved
13	Answer saved
14	Answer saved
15	Answer saved

Return to attempt

This attempt must be submitted by Wednesday, 31

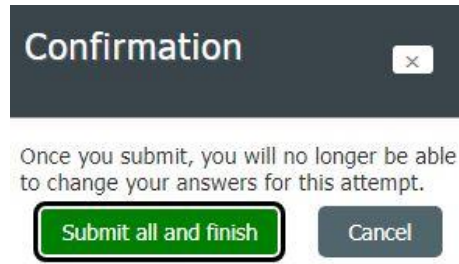
Submit all and finish

จากนั้นให้เลือกที่



เพื่อเป็นการยืนยันการส่งคำตอบ

7.1.5 จากนั้นจะมีกล่องข้อความ ให้อืนยัน การส่งคำตอบ อีกครั้ง



ถ้า ยืนยัน การส่งคำตอบ ให้คลิกเลือกที่ กลับไปแก้ไขคำตอบในแบบทดสอบได้แล้ว

Submit all and finish

ซึ่งหากคลิกที่ปุ่มนี้ จะไม่สามารถ

หากยังมีความประสงค์จะแก้ไขคำตอบ ให้คลิกเลือกที่

Cancel

จากนั้น กลับไปแก้คำตอบ

จากนั้นจึงดำเนินการส่งคำตอบอีกครั้ง

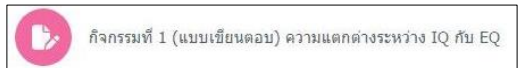
ข้อสังเกต ในการส่งคำตอบจะต้องกดยืนยันการส่งคำตอบ 3 ครั้ง คือ

- 1.
- 2.
- 3.

เมื่อยืนยันการส่งคำตอบในครั้งที่ 3 แล้ว จะไม่สามารถกลับไปแก้ไขคำตอบของท่านได้อีก

7.2 เมื่อท่านทำแบบทดสอบความรู้ก่อนการฝึกอบรมเรียบร้อยแล้ว จึงศึกษาเนื้อหาสาระ และเข้าทำกิจกรรม แต่ละกิจกรรม ซึ่งหลักสูตร การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ให้ได้ก็มีเนื้อหาสาระ และมีกิจกรรมให้ปฏิบัติ

ทั้งหมด 6 กิจกรรม โดยท่านสามารถเข้าทำกิจกรรมได้โดยคลิกเลือกที่



7.2



7.2.1 จะปรากฏหน้าจอด้านล่าง ให้คลิกเลือกที่

Add submission

7.2.1



**กิจกรรมที่ 1 (แบบเขียนตอบ) ความแตกต่างระหว่าง IQ กับ EQ**

To do: Make a submission

Opens: Wednesday, 5 February 2025, 12:01 AM  
Closes: Wednesday, 5 March 2025, 11:59 PM

**ความแตกต่างระหว่าง IQ กับ EQ**

ให้ผู้ใช้รับการอบรม สรรหาบุคคลที่ท่านเห็นว่าเป็นผู้ที่มีทั้ง IQ และ EQ ประกอบกันอย่างลงตัว จำนวน 3 คน พร้อมทั้งอธิบายและยกตัวอย่างด้วยว่าเพราะเหตุใดท่านจึงมีความเห็นเช่นนั้น โดยบุคคลที่ท่านหยิบยกมาอธิบายนั้นจะเป็นญาติ พี่น้อง เพื่อนฝูง หรือบุคคลสาธารณะ ที่เป็นที่รู้จักทั่วไปก็ได้

Add submission

7.2.2 จะปรากฏหน้าจอให้ใส่คำตอบ ให้ใส่คำตอบในส่วนของ online text

จากนั้นให้คลิกที่

Save changes

**ความแตกต่างระหว่าง IQ กับ EQ**

ให้ผู้ใช้รับการอบรม สรรหาบุคคลที่ท่านเห็นว่าเป็นผู้ที่มีทั้ง IQ และ EQ ประกอบกันอย่างลงตัว จำนวน 3 คน พร้อมทั้งอธิบายและยกตัวอย่างด้วยว่าเพราะเหตุใดท่านจึงมีความเห็นเช่นนั้น โดยบุคคลที่ท่านหยิบยกมาอธิบายนั้นจะเป็นญาติ พี่น้อง เพื่อนฝูง หรือบุคคลสาธารณะ ที่เป็นที่รู้จักทั่วไปก็ได้

▼ Add submission

Online text

ใส่คำตอบของท่าน

7.2.2

Save changes Cancel

7.2.3 จะปรากฏคำตอบของท่าน ในส่วน online text แสดงว่าส่งคำตอบเรียบร้อยแล้ว

เมื่อวิทยากรตรวจสอบ และหากมีข้อเสนอแนะ จะแสดงไว้ในส่วนของ Submission comments

**ความแตกต่างระหว่าง IQ กับ EQ**

ให้ผู้ใช้รับการอบรม สรรหาบุคคลที่ท่านเห็นว่าเป็นผู้ที่มีทั้ง IQ และ EQ ประกอบกันอย่างลงตัว จำนวน 3 คน พร้อมทั้งอธิบายและยกตัวอย่างด้วยว่าเพราะเหตุใดท่านจึงมีความเห็นเช่นนั้น โดยบุคคลที่ท่านหยิบยกมาอธิบายนั้นจะเป็นญาติ พี่น้อง เพื่อนฝูง หรือบุคคลสาธารณะ ที่เป็นที่รู้จักทั่วไปก็ได้

Edit submission Remove submission

**Submission status**

Submission status	Submitted for grading
Grading status	Not graded
Time remaining	Assignment was submitted 34 days 8 hours early
Last modified	Thursday, 27 April 2023, 3:23 PM
Online text	+ คำตอบของท่าน จะแสดงอยู่ในส่วนนี้
Submission comments	▶ Comments (0)

หากต้องการแก้ไขคำตอบ คลิกที่ Edit submission

หากวิทยากรมีข้อเสนอแนะ จะแสดงอยู่ในส่วนนี้ค่ะ



7.2.4 เมื่อส่งคำตอบเรียบร้อยแล้ว ให้คลิกที่ EQ 20 เพื่อกลับสู่หน้าจอหลัก และทำกิจกรรมในข้ออื่น ๆ

ต่อไป



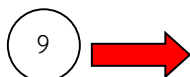
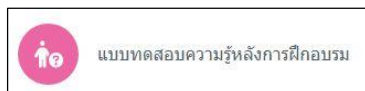
จากนั้นให้ท่านทำกิจกรรมในข้ออื่น ๆ โดยทำตามขั้นตอนการเข้าทำกิจกรรมในหน้าที่ 6 - 7

ให้ครบทั้ง 6 กิจกรรม

8. นอกจากหลักสูตร การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ให้เด็กจะมีเนื้อหาสาระที่เป็นตำราแล้ว ยังมีสื่อวีดิทัศน์ให้ท่านศึกษาเพิ่มเติมด้วย



9. เมื่อท่านศึกษาเนื้อหาสาระ และเข้าทำกิจกรรม ครบทั้ง 6 กิจกรรมแล้ว ให้ท่านทำแบบทดสอบหลังการฝึกอบรม โดยคลิกเลือกที่



โดยให้ปฏิบัติตามขั้นตอนเช่นเดียวกับ การทำแบบทดสอบความรู้ก่อนการฝึกอบรม หน้าที่ 3 - 5



10. เมื่อทำกิจกรรม และแบบทดสอบครบทุกข้อแล้ว ขอความกรุณาทำแบบสอบถามความพึงพอใจหลังการฝึกอบรมด้วยคะ

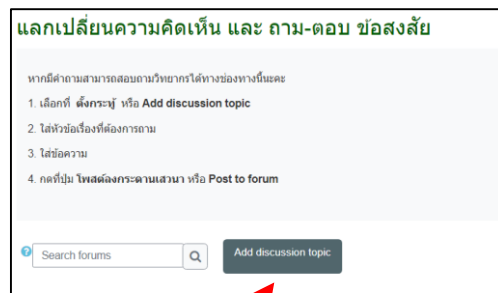


11. หลังจากทำแบบทดสอบและกิจกรรมครบทั้งหมด โดยผ่านตามเกณฑ์ที่กำหนด และทำแบบสอบถามความพึงพอใจหลังการฝึกอบรมเรียบร้อยแล้ว จึงสามารถ print หนังสือรับรองผ่านการฝึกอบรมได้

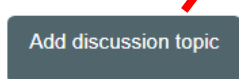


หมายเหตุ หากมีปัญหาในการทำกิจกรรม สอบถามได้ที่  
กรภัทร์ โทรศัพท์ 02 504 7715, 09 6196 9641 LINE ID : 011jjzsc

หากต้องการสอบถามเพิ่มเติม สามารถสอบถาม ผ่านทาง forum  
สำหรับแลกเปลี่ยนความคิดเห็น และ ถาม-ตอบ ข้อสงสัย



จากนั้นเลือกที่



ใส่หัวข้อ

